# ILD-PH Care Expert Forum

Expertos en el cuidado de personas con EPI e Hipertensión Pulmonar

**ILD-PH Care Expert Forum** es un programa liderado por la Dra. Manuela Tobón que ofrece contenidos avanzados para el acompañamiento de la persona con hipertensión pulmonar (HP) asociada a la enfermedad pulmonar intersticial (EPI) y está dirigido a los profesionales de enfermería de Latinoamérica.

La HP asociada a EPI es una complicación que agrava la morbilidad y la mortalidad en las personas afectadas. Esta enfermedad se presenta cuando la HP se desarrolla en el contexto de una EPI, lo que conlleva, a menudo, una compleja interacción de mecanismos fisiopatológicos. La prevalencia de la HP en la EPI puede llegar al 50 % en los casos de fibrosis pulmonar idiopática[1].

Las personas con HP asociada a EPI presentan limitaciones en la capacidad para realizar actividades de la vida diaria e impactos en el funcionamiento físico, la vida familiar y social, así como impactos emocionales que afectan a su calidad de vida[2]. Los consensos recientes promueven un abordaje holístico que combina el manejo de la EPI subyacente, comorbilidades, rehabilitación y cuidados paliativos, tareas en las que la enfermería tiene un rol central. Comprender los factores de riesgo y las estrategias de detección temprana es crucial para un tratamiento eficaz[3].


1. Lawrence A, Myall K, Mukherjee B, Marino P. Converging Pathways: A Review of Pulmonary Hypertension in Interstitial Lung Disease. Life (Basel). 2024;14(9):1203.
2. DuBrock HM, Nathan SD, Reeve BB, Kolaitis NA, Mathai SC, Classi PM, et al. Pulmonary hypertension due to interstitial lung disease or chronic obstructive pulmonary disease: a patient experience study of symptoms and their impact on quality of life. Pulm Circ. 2021 Apr 1;11(2):20458940211005641.
3. Shlobin OA, Shen E, Wort SJ, Piccari L, Scandurra JA, Hassoun PM, et al. Pulmonary hypertension in the setting of interstitial lung disease: Approach to management and treatment. A consensus statement from the Pulmonary Vascular Research Institute's Innovative Drug Development Initiative—Group 3 Pulmonary Hypertension. Pulm Circ. 2024;4(1):e12310.


## Objetivo principal del programa

Fortalecer la formación especializada de enfermería en el acompañamiento integral de las personas con HP asociada a EPI.

## Objetivos específicos

- Comprender los factores de riesgo y las estrategias de detección temprana de la HP asociada a EPI.
- Identificar la fisiopatología y los síntomas característicos de la enfermedad.
- Reconocer los criterios diagnósticos de la HP asociada a EPI.
- Aplicar estrategias de acompañamiento a la persona con HP asociada a EPI en el manejo integral de la enfermedad.
- Manejar los aspectos prácticos de la administración del tratamiento.
- Analizar casos clínicos relacionados con el diagnóstico, la fisiopatología y el acompañamiento integral de la persona con HP asociada a EPI.
- Abordar el impacto psicológico de la enfermedad y el tratamiento en la persona con HP asociada a EPI, favoreciendo la expresión de miedos y el ajuste de expectativas.

## Competencia adquirida

Al finalizar, el participante habrá adquirido una capacidad de acompañamiento integral a la persona con HP asociada a EPI, que abarca desde el reconocimiento fisiopatológico y diagnóstico de la enfermedad hasta el acompañamiento práctico en el tratamiento, así como la dimensión psicológica del paciente, que se consolidará mediante el análisis de casos clínicos.

ferrer
for good

## Formato del proyecto formativo

Curso estructurado **100 % *online*.**

**Sistema de evaluación integral** mediante los test de autoevaluación y una evaluación final.

**Vídeos de contenido formativo** realizados por el comité científico

Es necesario **superar el 80 %** de las preguntas para la descarga del diploma.

## Comité científico

### Coordinadora



**Dra. Manuela Tobón**
Médico internista y neumóloga. Medellín, Colombia

### Docentes



**Carlos A. Castro Tristancho**
Enfermero. Jefe de la Unidad de Neumología. Hospital Universitario San Ignacio. Bogotá, Colombia



**Hans Osvaldo Fernández Sandoval**
Enfermero de Práctica Avanzada Cardiología - Insuficiencia Cardíaca. Clínica Santa María. Santiago, Chile



**Gabriela Michel Flores Barrientos**
Enfermera especialista en cardiovascular. Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez (INCICH). Ciudad de México, México



**Jackeline Mónica Morán Huamanyalli**
Enfermera Clínica internacional, Lima, Perú



**Mamen Almazán Peña**
Psicóloga y psicoterapeuta. Madrid

## PROGRAMA

**Módulo 1. Fisiopatología e identificación de síntomas** (G.M. Flores)
- Clasificación de la HP asociada a EPI
- Prevalencia de la HP asociada a EPI: impacto en la supervivencia del paciente, fisiopatología y fenotipos

**Módulo 2. Diagnóstico de la EPI y la HP** (J.M. Morán)
- Ruta clínica
- Papel de enfermería desde el diagnóstico
- Estudios ante la sospecha de HP en personas con EPI
- Cateterismo cardíaco derecho
- Educación para el autocuidado

**Módulo 2.1. Caso clínico práctico: Diagnóstico y fisiopatología** (G.M. Flores y J.M. Morán)

**Módulo 3. Acompañamiento a la persona con HP asociada a EPI en el manejo de la enfermedad** (C.A. Castro)
- Educación a la persona con HP asociada a EPI, familia y cuidador
- Acompañamiento durante su tratamiento

**Módulo 4. Enfoque holístico en el tratamiento de la HP asociada a EPI** (H.O. Fernández)
- Ruta del paciente con HP-EPI – Rol de enfermería
- Aspectos prácticos de la administración inhalatoria de treprostinilo

**Módulo 4.1. Caso clínico práctico: Acompañamiento a la persona con HP asociada a EPI en el manejo de la enfermedad** (C.A. Castro)

**Módulo 5. El papel de la psicología** (M. Almazán)
- Trabajar con la persona con HP asociada a EPI: su historia con la enfermedad hasta este momento
- Miedos, ajuste de expectativas y normalización de un nuevo tratamiento

ferrer
for good